

令和7年6月27日

日本理学療法士協会

各都道府県士会・協会 御中

スポーツ理学療法運営担当者 様

公益社団法人 日本理学療法士協会

会長 斎藤 秀之

公益財団法人 運動器の健康・日本協会

理事長 松本 守雄

「成長期のスポーツ障害予防講習会・指導者講習会講師養成講習会」開催のご案内について

(お願い)

拝啓

時下、ますますご健勝こととお慶び申し上げます。

平素より本協会事業へのご協力につきまして、各段のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

本協会では、成長期スポーツ障害予防を目的に、少年野球指導者向け講習会を2013年より全国各地で開催しており、延べ1万2千人を超える少年野球指導者に参加いただいております。また、2018年からは上記講習会にて講師を務める、理学療法士講師養成講習会を開催し、2024年度現在全国で340名の方が修了されています。

また、日本スポーツ協会は加盟団体の指導者について、公認スポーツ指導者更新研修承認基準による講習会受講が今年度から義務付けられ、コンディショニングの講師はアスレチックトレーナー（AT）取得者による講義とされていますが、当協会実施の理学療法士講師養成講習会修了者は、同承認基準に準じる資格と認められています。

今回、「成長期のスポーツ障害予防講習会・指導者講習会講師養成講習会」の開催にあたり（別添開催要項）、貴協会員のご参加をいただきたく、参加者ご希望者へのご案内をお願い申し上げます。

参加をご希望される方は、当協会の参加申し込みグーグルフォームでお申し込みください。（なお、グーグルフォームのURLはメール本文に記載しています。）

参加人員は各都道府県士会で2名までとさせていただきます。2名を超える場合は都道府県ごとに抽選で受講者を決定します。

問合せ先：公益財団法人運動器の健康・日本協会

事務局

MAIL:office@bjd-jp.org

TEL:03-3816-3755

2025 年度 成長期のスポーツ障害予防講習会  
講師養成講習会 実施要項

1. 目 的 (公財) 全日本軟式野球連盟及び(公財) 運動器の健康・日本協会が 2012 年より開催してきた表記講習会において、全国統一カリキュラムの趣旨に基づいた指導を行える講師を育成する。
2. 主 催 (公財) 運動器の健康・日本協会、(公社) 日本理学療法士協会
3. 対 象 日本理学療法士協会会員で、都道府県士会においてスポーツ現場での活動経験を有するもの。
4. 開催日時 令和 7 年 9 月 20 日(土) 午後 1 時から午後 4 時 15 分(オンライン開催)
5. 講習内容

13:00～ 受付、開会あいさつ及び養成講習会趣旨説明

13:15～ 13:45 講義 1；障害予防のためのコンディショニング

成長期のスポーツ外傷予防啓発委員会副委員長

坂本 雅昭 (高崎健康福祉大学保健医療学部)

13:50～14:50 講義 2；スポーツ整形外科医師

成長期のスポーツ外傷予防啓発委員会委員長

渡邊 幹彦(東京城南整形外科)

14:55～15:55 実技講義

成長期のスポーツ外傷予防啓発委員

小林 敦郎 (順天堂大学医学部附属静岡病院リハビリテーション科)

15:55～16:15 質 疑

16:15 終了予定

6. 講習会参加について

- 1) 参加費：無料
- 2) 教材等：運動器の健康・日本協会作成の共通テキストを受講者に事前送付します。
- 3) 受講者数：原則各士会 2 名まで
- 4) 申込み方法：参加希望者は下記の養成講習会参加申し込みフォームでお申し込みください。  
R 7 年度 成長期のスポーツ障害予防・指導者講習会のための PT 講師養成講習会」  
<https://forms.gle/K6bjjk78PpKiVakS8>  
ただし都道府県ごとに 2 名を定員とします。定員を超える参加希望には当委員会で抽選を行い、受講者を決定します。受講決定者には 8 月 22 日(金)に本人宛にメールで通知します。
- 5) 応募〆切：8 月 20 日(水曜日)

●問い合わせ先 (公財) 運動器の健康・日本協会  
事務局 土原 Email [office@bjd-jp.org](mailto:office@bjd-jp.org)