

長福第112号の14
令和5年8月9日

関係機関各位

奈良県 長寿・福祉人材確保対策課長
(公印省略)

「第14回ならビューティフルシニア表彰」被表彰者の募集について（依頼）

平素は、本県の高齢者福祉の向上にご尽力いただき、厚くお礼申し上げます。

さて、県では、心身ともに健康で、若々しく、積極的に社会活動を行い、年齢を重ねた「美しさ」を感じさせ、あんな人になりたいと憧れとなるような高齢者を下記の日程で募集し、顕彰いたします。

つきましては、候補となる方がおられましたら、別添の「第14回ならビューティフルシニア表彰」募集案内に基づき、ご推薦いただきたくご案内申し上げます。

併せて、この取組を県民に広く知っていただくとともに、年齢を重ねて生き生きと活動しておられる多くの方に応募していただくため、広報にご協力いただきますようお願い申し上げます。

記

対 象：70歳以上の方（性別や活動内容のジャンルは問いません）

応募期間：令和5年7月28日（金）～9月8日（金）

その他、詳細は募集案内に記載しています。

【連絡先】

奈良県福祉医療部 長寿・福祉人材確保対策課
生きがいづくり推進係 鈴木

TEL：0742-27-8041

FAX：0742-26-1015

メール：ikigai@office.pref.nara.lg.jp

健康で、若々しく、活動的なシニアをご推薦ください！

「第14回 ならビューティフルシニア」募集

1 概要

心身ともに健康で、若々しく、積極的に社会活動を行い、年齢を重ねた「美しさ」を感じさせ、あんな人になりたいと憧れとなるようなシニア（高齢者）を県民の皆さまから募集し、知事表彰します。

2 募集対象

県内に在住する70歳以上（令和5年4月1日現在）で、心身ともに健康を保ち、若々しく、積極的に社会活動を行い、年齢を重ねた美しさ（※1）を感じさせる方。

ただし、同期間に募集する「あしたのなら表彰」「奈良のお薬師さん大賞」と同時に応募はできません。

（※1 美しさとは、「憧れ」やあのようにになりたいという「目標」となるすばらしい生き方や考え、立ち居振る舞いを指すものであり、外見の美しさを対象とするものではありません。）

3 募集期間

令和5年7月28日（金）～令和5年9月8日（金）（当日消印有効）

4 応募方法（ご提出いただいた資料は返却しませんのでご了承ください。）

次の資料を、下記応募先まで郵送、またはご持参ください。

- (1) 推薦書（様式1）※推薦は自薦、他薦を問いません。
- (2) 健康に関する調査票（様式2）
- (3) 候補者の自己PR
健康度、体力自慢、若々しさ、取り組んでいる活動等の自己PRを、候補者自身が400字詰め原稿用紙3枚以内にまとめたもの。
- (4) 本人が写っている写真
最近1年以内に撮影されたもの（集合写真の場合は、本人の位置を明記）1枚
- (5) 関係資料（提出は任意、ただし紙媒体に限ります。）
活動内容等の資料や写真等を、A4版片面3枚以内に収めたもの（冊子等は該当部分を切り貼りするなどし、A4サイズ3枚に収めてください。）

※審査にあたり、社会活動の参加回数等、若々しさなどを表す各種データ等をお伺いする場合があります。

5 選考方法

「あしたのなら表彰及びならビューティフルシニア表彰選考委員会」において、提出書類の審査により、「ならビューティフルシニア」を5名程度選考します。選考された方々は、表彰式当日に活動内容等のプレゼンテーションを行っていただき、「ならビューティフルシニア」の次の各賞を決定します。

- ① 最高感動賞 ②健康増進賞 ③文化芸術賞 ④地域活動賞 ⑤活動奨励賞

6 表彰式 (予定)

ならビューティフルシニア表彰式

開催日：令和5年12月16日(土)午後

会場：奈良県コンベンションセンター

※「第14回あしたのなら表彰式」「第9回奈良のお薬師さん大賞表彰式」も併せて行います。

※人と人との適切な距離の確保・手洗いなど、引き続き感染症対策にご協力をお願いします。

7 応募及びお問合せ先

奈良県庁 長寿・福祉人材確保対策課 生きがいづくり推進係

〒630-8501 奈良市登大路町30番地

電話 0742-27-8041 FAX 0742-26-1015

HPアドレス <https://www.pref.nara.jp/32293.htm>

前回の「ならビューティフルシニア」受賞者のご紹介 年齢は表彰時(令和4年12月17日時点)



◇林 千鶴 さん(92歳：奈良市在住)

地域での各種行事や軽スポーツクラブへの定例参加などの社会参加活動を行っています。グラウンドゴルフに関しては、奈良県の「高齢者大学」で出会って以来20数年のキャリアを持ち、過去には地区の軽スポーツクラブの立ち上げにも参加されました。



◇青木 孝益 さん(91歳：三郷町在住)

退職後、元職場仲間と「山仲間の会」を発足し、現在の会員は71名で、これまで延べ13,500名の仲間と山を登られました。過去には5年間で「奈良百遊山」を登る計画をたて実行されました。個人としては現在も地元の老人会の一員として地域貢献活動に参加されています。



◇福田 芳美 さん(89歳：平群町在住)

民生児童委員を4期12年勤め、地域住民に寄り添いながら相談相手となり小地域ネットワークの立ち上げにも尽力されました。現在、平群町長寿会連合会の書道クラブの講師として書道の楽しさを指導しつつ、個人的にはコーラスグループに所属しソプラノ部門を担当されています。



◇奥村 幸子 さん(85歳：奈良市在住)

奈良市食生活改善推進協議会に参加し、NPO法人奈良の食文化研究会理事を務め食文化講演会や調理実習に協力されました。郷土料理の数々を地道に発掘・取材した「出会い・大和の味」の記事を本として共同出版する他、コロナ禍における活動として傾聴ボランティアにも参加されています。



◇黒飛 文子 さん(80歳：大和郡山市在住)

奈良県老人クラブ連合会の運営や地元老人会の設立・運営に携わられています。地元の老人会では、「ラジオ体操部」で100名を超える参加者に指導し、「お困りごと応援部」では植木の剪定や清掃活動を行うなど、中心的に活動されています。また、県老連では副会長並びに女性部会長を務められています。

第14回ならビューティフルシニア推薦書

令和5年 月 日

奈良県知事 殿

推 薦 者	ふりがな 氏 名	※推薦者が団体の場合は、団体名と代表者名をご記入ください。
	連絡先	〒 電話 () — Eメール
	参考事項	※候補者との関係、肩書き等をご記入ください。 (自薦の場合は、本人とご記入ください。)

下記の者は、ならビューティフルシニア候補者としてふさわしいと認めますので
推薦いたします。

候 補 者	ふりがな 氏 名	生年月日 年 月 日	満 年 月 日 歳
	現住所	〒 電話 () — FAX () — Eメール	

推薦理由

※候補者の若々しさ、美しさ、具体的な活動内容など、推薦者が候補者を「ならビューティフルシニア」にふさわしいと思う理由を記入してください。欄が足りない場合は、別紙としてください。

この審査票は応募者ご本人がご記入ください。

様式2

「ならビューティフルシニア」健康に関する調査票

第14回ならビューティフルシニア応募者

氏名 _____ 年齢 _____
住所 _____
体重 _____ kg 身長 _____ cm
体重 (kg) ÷ 身長 (m) ÷ 身長 (m) の値 _____ (★)
※体重はキログラム、身長はメートルに換算し計算してください。

○以下の質問項目の「はい」、「いいえ」のいずれかに○をお付けください。

質問項目			
I 身体的健康度			
1	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。	はい	いいえ
2	椅子から何もつかまらずに立ち上がっていますか。	はい	いいえ
3	毎日、30分以上続けて歩いていますか。	はい	いいえ
4	この1年間に転倒したことがありますか。	はい	いいえ
5	6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか。	はい	いいえ
6	体重÷身長÷身長の値(上記★)が18.5～24.9の範囲内ですか。	はい	いいえ
7	半分以上、自分の歯が残っていますか。	はい	いいえ
8	お茶や汁物等でむせることがありますか。	はい	いいえ
II 精神的健康度			
1	家族や友人の相談にのっていますか。	はい	いいえ
2	毎日、新聞や本を30分以上読んでいますか。	はい	いいえ
3	次の目標を常に持っていますか。	はい	いいえ
4	毎日の生活に充実感がありますか。	はい	いいえ