

長福第108号の14
令和3年7月30日

関係機関各位

奈良県 長寿・福祉人材確保対策課長
(公印省略)

「第12回ならビューティフルシニア表彰」被表彰者の募集について（依頼）

平素は、本県の高齢者福祉の向上にご尽力いただき、厚くお礼申し上げます。

さて、県では、心身ともに健康で、若々しく、積極的に社会活動を行い、年齢を重ねた「美しさ」を感じさせ、あんな人になりたいと憧れとなるような高齢者を下記の日程で募集し、顕彰いたします。

つきましては、候補となる方がおられましたら、別添の「第12回ならビューティフルシニア表彰」募集案内に基づき、ご推薦いただきたくご案内申し上げます。

併せて、この取組を県民に広く知っていただくとともに、年齢を重ねて生き生きと活動しておられる多くの方に応募していただくため、広報にご協力いただきますようお願い申し上げます。

記

対象：70歳以上の方（性別や活動内容のジャンルは問いません）

応募期間：令和3年7月30日（金）～9月10日（金）

その他、詳細は募集案内に記載しています。

【連絡先】

奈良県福祉医療部 長寿・福祉人材確保対策課

生きがいつくり推進係 鈴木

TEL：0742-27-8041

FAX：0742-26-1015

メール：fukushijinzei@office.pref.nara.lg.jp

健康で、若々しく、活動的なシニアをご推薦ください！

「第12回 ならビューティフルシニア」募集

1 概要

心身ともに健康で、若々しく、積極的に社会活動を行い、年齢を重ねた「美しさ」を感じさせ、あんな人になりたいと憧れとなるようなシニア（高齢者）を県民の皆さまから募集し、知事表彰します。



2 募集対象

県内に在住する70歳以上（令和3年4月1日現在）で、心身ともに健康を保ち、若々しく、積極的に社会活動を行い、年齢を重ねた美しさを感じさせる方。

ただし、同期間に募集する「あしたのなら表彰」「奈良のお薬師さん大賞」と同時に応募はできません。

3 募集期間

令和3年7月30日（金）～令和3年9月10日（金）（消印有効）

4 応募方法（ご提出いただいた資料は返却しませんのでご了承ください。）

次の資料を、下記応募先まで郵送、またはご持参ください。

(1) 推薦書（様式1）※推薦は自薦、他薦を問いません。

(2) 健康に関する調査票（様式2）

(3) 候補者の自己PR

健康度、体力自慢、若々しさ、取り組んでいる活動等の自己PRを、候補者自身が400字詰め原稿用紙3枚以内にまとめたもの。

(4) 本人が写っている写真

最近1年以内に撮影されたもの（集合写真の場合は、本人の位置を明記）1枚

(5) 関係資料（提出は任意、ただし紙媒体に限ります。）

活動内容等の資料や写真等を、A4版片面3枚以内に収めたもの（冊子等は該当部分を切り貼りするなどし、A4サイズ3枚に収めてください。）

※審査にあたり、社会活動の参加回数等、若々しさなどを表す各種データ等をお伺いする場合があります。

5 選考方法

「あしたのなら表彰及びならビューティフルシニア表彰選考委員会」において、提出書類の審査により、「ならビューティフルシニア」を5名程度選考します。選考された方々は、表彰式当日に活動内容等のプレゼンテーションを行っていただき、「ならビューティフルシニア」の次の各賞を決定します。

② 最高感動賞 ②健康増進賞 ③文化芸術賞 ④地域活動賞 ⑤活動奨励賞

※プレゼンテーションの実施については、新型コロナウイルス感染症の流行とそれに伴う社会情勢を受け、予定を変更する場合があります。

6 表彰式（予定）

ならビューティフルシニア表彰式

開催日：令和3年12月18日（土）午後

会場：奈良県コンベンションセンター

※表彰式は、新型コロナウイルス感染症防止策を徹底したうえで実施します。

※「第12回あしたのなら表彰式」「第7回奈良のお薬師さん大賞表彰式」も併せて行います。

※表彰式の様子はインターネット中継を予定しています。

※新型コロナウイルス感染症の流行とそれに伴う社会情勢を受け、中止する場合があります。

7 応募及びお問合せ先

奈良県庁 長寿・福祉人材確保対策課 生きがいづくり推進係

〒630-8501 奈良市登大路町30番地

電話 0742-27-8041 FAX 0742-26-1015

HPアドレス <http://www.pref.nara.jp/32293.htm>

前回の「ならビューティフルシニア」受賞者のご紹介 年齢は表彰時（令和2年12月12日時点）

◇中嶋 衛 さん（82歳：香芝市在住）



野球を生きがいとし、現在も後進の審判員育成に尽力。野球のほか県体育協会役員としてわかさ国体や奈良マラソンにも関わりました。

また、地域の役員や子どもの見守りなど温かい地域づくりに役立ちたいと今も頑張っておられます。

◇岡 嘉道 さん（80歳：平群町在住）



平群町長寿会連合会（老人クラブの町組織）会長。高齢社会の中、比較的元気な高齢者がそうでない高齢者を支援する必要性を訴え、互助組織としての老人クラブ活性化に尽力。老人クラブ連合会の役員をつとめ仲間と親しく交流を図ることが生きがいとなっています。

◇山本 いち子 さん（79歳：大和高田市在住）



40年以上前から、寮母、婦人会、海外の女子学生の里親、大和高田市姉妹都市のホストファミリー受入など多くのボランティア活動を行い、日本女性会議や結核予防会報告会などに参加するなど幅広く活躍。平成12年には介護事業を設立し、主任ケアマネジャーの資格を取得し、困っている人を支えることを使命と考えて現在も奮闘を続けています。

◇岩井 孝夫 さん（78歳：生駒市在住）



10年前に、60歳以上を対象にしたハイキングクラブを立ち上げ、現在40名の会員を擁し毎月活動する安定した団体に育成。生駒市緑の市民委員など、環境保全のため数々の活動をこなしてきました。今後も、地域の環境整備・環境教育、体力の維持向上、これまでの人生に感謝し後進に引き継いでいくことを目指しています。

◇森田 春海 さん（77歳：奈良市在住）



地域の民生児童委員から福祉活動が始まり、社会福祉協議会に関わるようになり、高齢者の居場所づくり、子育て支援、児童の登下校見守り活動など安全安心な地域づくりに活躍中。万年青年クラブの役員など歴任。県・市より表彰を多数受賞。

24時間テレビの募金のための毎日の貯金箱募金は42年間継続中です。

第 1 2 回ならビューティフルシニア推薦書

令和 3 年 月 日

奈良県知事 殿

推 薦 者	ふりがな 氏 名	※推薦者が団体の場合は、団体名と代表者名をご記入ください。
	連 絡 先	〒 電話 () — Eメール
	参考事項	※候補者との関係、肩書き等をご記入ください。 (自薦の場合は、本人をご記入ください。)

下記の者は、ならビューティフルシニア候補者としてふさわしいと認めますので
推薦いたします。

候 補 者	ふりがな 氏 名	生年月日 年 齢	年 月 日 満 歳
	現 住 所	〒 電話 () — FAX () — Eメール	

推 薦 理 由	※候補者の若々しさ、美しさ、具体的な活動内容など、推薦者が候補者を「ならビューティフルシニア」にふさわしいと思う理由を記入してください。欄が足りない場合は、別紙としてください。
---------	------------------------------------------------------------------------------------------

この審査票は応募者ご本人がご記入ください。

様式 2

「ならビューティフルシニア」健康に関する調査票

第1 2回ならビューティフルシニア応募者

氏名 _____ 年齢 _____
住所 _____
体重 _____ kg 身長 _____ cm
体重 (kg) ÷ 身長 (m) ÷ 身長 (m) の値 _____ (★)

※体重はキログラム、身長はメートルに換算し計算してください。

○以下の質問項目の「はい」、「いいえ」のいずれかに○をお付けください。

質問項目			
I 身体的健康度			
1	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。	はい	いいえ
2	椅子から何もつかまらずに立ち上がっていますか。	はい	いいえ
3	毎日、30分以上続けて歩いていますか。	はい	いいえ
4	この1年間に転倒したことがありますか。	はい	いいえ
5	6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか。	はい	いいえ
6	体重÷身長÷身長の値(上記★)が18.5～24.9の範囲内ですか。	はい	いいえ
7	半分以上、自分の歯が残っていますか。	はい	いいえ
8	お茶や汁物等でむせることがありますか。	はい	いいえ
II 精神的健康度			
1	家族や友人の相談にのっていますか。	はい	いいえ
2	毎日、新聞や本を30分以上読んでいますか。	はい	いいえ
3	次の目標を常に持っていますか。	はい	いいえ
4	毎日の生活に充実感がありますか。	はい	いいえ