

奈良県スポーツ協会公認アスレティックトレーナー養成講習会

開催目的と資格取得について

1. 奈良県スポーツ協会公認アスレティックトレーナー養成講習会について

【背景】

2031年奈良国体開催に向けて、奈良県代表選手や各競技団体に対するトレーナー活動の必要性の高まりにより、日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー（以下 JSPO-AT）の養成が急務である。しかし、奈良県で活動する JSPO-AT のスタッフ数及び今後養成される数は今後限られており、十分な競技サポートが困難な状態が考えられる。そこで、奈良県スポーツ協会奈良県アスレティックトレーナー連絡会として、JSPO-AT 養成カリキュラムに準じたトレーナー養成カリキュラムを作成し、当会独自のトレーナーとして奈良県スポーツ協会公認アスレティックトレーナー（以下 NSPO-AT）を養成することとなった。

【目的】

- ・各競技団体や選手に対してトレーナー活動を行う上で一定基準の能力を満たした者として認めること。
- ・各競技団体や選手に対して質の高いサポート体制を作ること。
- ・知識や資質の向上を定期的に図る体制を作ること。
- ・NSPO-AT 養成講習会受講者の奈良県における推薦条件とすること。

【方針】

下記の4つの役割に関する知識と実践する能力を活用し、スポーツをする人の安全と安心を確保したうえで、パフォーマンスの回復や向上を支援する者を教育する。

- ①スポーツ活動中の外傷・障害予防
- ②コンディショニングやリコンディショニング
- ③安全と健康管理
- ④医療資格者へ引き継ぐまでの救急対応

*上記は、日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー養成方針に準ずる。

2. 資格取得の方法について

奈良県スポーツ協会奈良県アスレティックトレーナー連絡会の主催する養成講習会を全て修了かつ、BLS 資格を保持していることが交付条件となる。上記2つを満たし、登録申請が認められたものを NSPO-AT として認定する。

3. 資格登録について

養成講習会（有料）および BLS 講習会を受講し、登録申請（初回登録料は無料）を行うことで、奈良県スポーツ協会公認アスレティックトレーナー（NSPO-AT）となる。認定者には奈良県アスレティックトレーナー連絡会より NSPO-AT 認定証(デジタル認定証)を交付する。

※登録申請時に、受講時に発表される「認定講習会キーワード」（下記詳細にて詳しく記載）と BLS 資格証の写し（表裏、認定期限が記載されているもの）の提出が必要。

※BLS の対象講習会主催団体・機関については日本スポーツ協会が定めたものとする。

※初回登録料：無料、以降更新時に 3,000 円(資格の有効期限は 3 年間)

4. 資格有効期限・更新について

NSPO-AT 資格有効期限・更新については以下のように定める。

- 1 【有効期限】：資格取得後 3 年間（登録申請提出の次年度 4 月 1 日より 3 年間）。
- 2 【更新条件】：更新には以下の条件を満たしていることを条件とする。
 - ・ 本連絡会会員であること（本連絡会を退会した場合は、NSPO-AT 資格を失う）
 - ・ 有効な Basic Life Support：BLS 資格認定証を保有していること。
 - ・ 資格有効期限内に当会が開催する研修会やサポート事業に年 1 回以上の参加とする。（3 年で 3 回以上の参加）

※更新時に研修会受講状況と BLS 資格認定証を確認

3 【更新手続き】

- ① 更新料 3,000 円の振込
- ② 更新に必要な研修会参加の受講証明書の提出やサポート事業参加の証明
- ③ 有効な Basic Life Support：BLS 資格認定証の提出

5. 資格取得のメリット

- ・ 奈良県スポーツ協会に関する競技団体でのトレーナー活動や大会救護、奈良県におけるスポーツイベントに参加可能となる。
- ・ 奈良国体（2031年開催予定）における競技サポートに参加できる。
- ・ スポーツ医科学に関する知識や技術の習得が、当会で実施するセミナーやスポーツ現場サポートにてできる。
- ・ 奈良県内のスポーツ医科学専門職との連携ができる。

奈良県スポーツ協会公認アスレティックトレーナー養成講習会

詳細

1. 受講資格

以下の条件を満たすものに受講資格を与える。

- 1 当会の会員であるもの。
- 2 Basic Life Support：BLS 資格を保有している者、または取得の意思のあるもの。
- 3 NSPO-AT 取得後、奈良国体サポート事業に参加、貢献する意思のあるもの。

2. 受講料

3,000 円(下記の受講カリキュラム、1～11 の講習を全て含む)

支払い方法 以下のサイトよりオンライン決済のみ受付

<https://nspo-at-yosei.peatix.com>



※支払いには「Peatix」への新規登録・ログインが必要になります。

クレジット払い、コンビニ ATM 等で支払いが可能です。

コンビニ ATM 支払いの手数料は各自負担となります。

3. 受講申込み

奈良県アスレティックトレーナー連絡会の以下のサイトより受講申し込みを行う。

<https://forms.gle/JTn1VWKAeiWL7VyP6>



4. 受講期限・受験可能期間

- ・令和5年8月1日から開始する。
- ・講習会を受講し、登録申請をもって資格を得ることができる。
※受講期限中に、全カリキュラムを受講すればその順序は問わない。
- ・受講申請日から1年以内に受講を終了しない場合、再度講習会を受け直す必要がある。

5. カリキュラム

- ・オンデマンド形式（一部対面形式）講習会にて養成を行う。
- ・日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー養成講習会の専門科目カリキュラムに準じた当連絡会独自のカリキュラムを実施する。

【講習内容】

- 1 奈良県 AT 連絡会の取り組み
- 2 アスレティックトレーナーの役割
- 3 スポーツ疾患総論(整形外科系)
- 4 スポーツ疾患総論(内科、循環器系)
- 5 アスレティックリハビリテーション1
- 6 アスレティックリハビリテーション2
- 7 アスレティックリハビリテーション3
- 8 検査測定評価(エビデンスの意義)
- 9 救急対応
- 10 ドーピング
- 11 スポーツ栄養学

※1～11 までの講習会終了後、講習内で発表される「認定講習会キーワード（登録時必要）」を必ず確認しておくこと。

【実施時間】

各科目：60～90分程度

※講義内容により実施時間が異なります。